

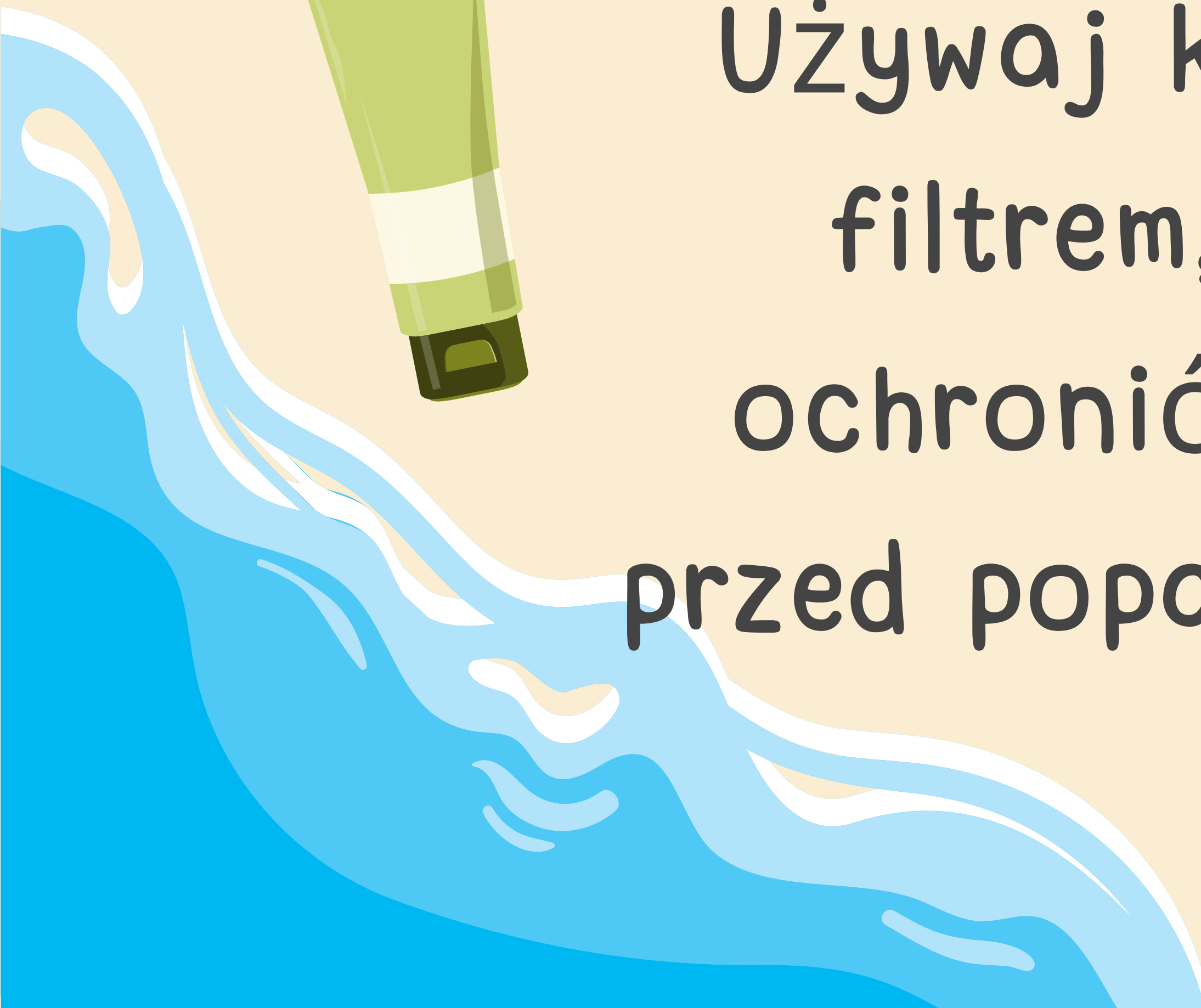


BEZPIECZNE

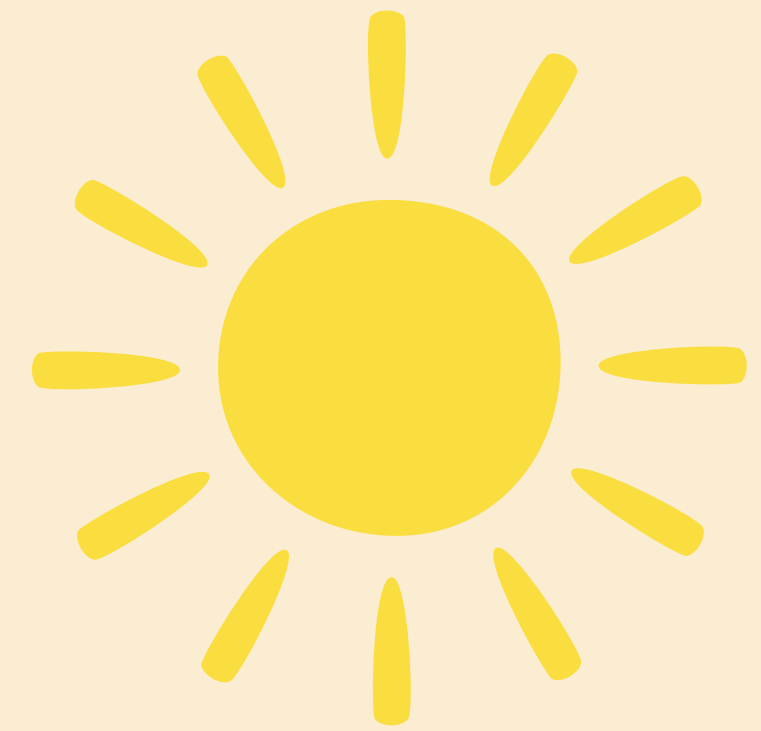
WAKACJE

NAD WODĄ





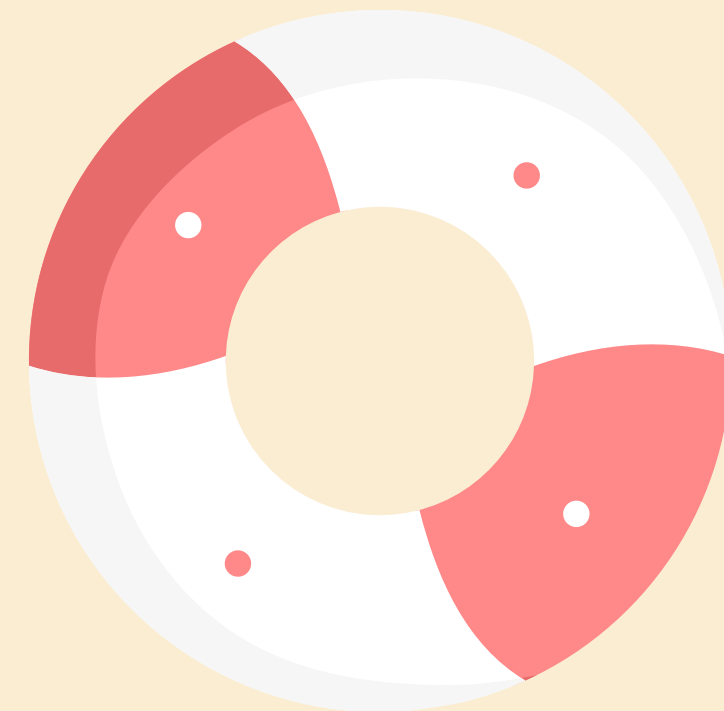
Używaj kremu z
filtrem, aby
ochronić skórę
przed poparzeniami



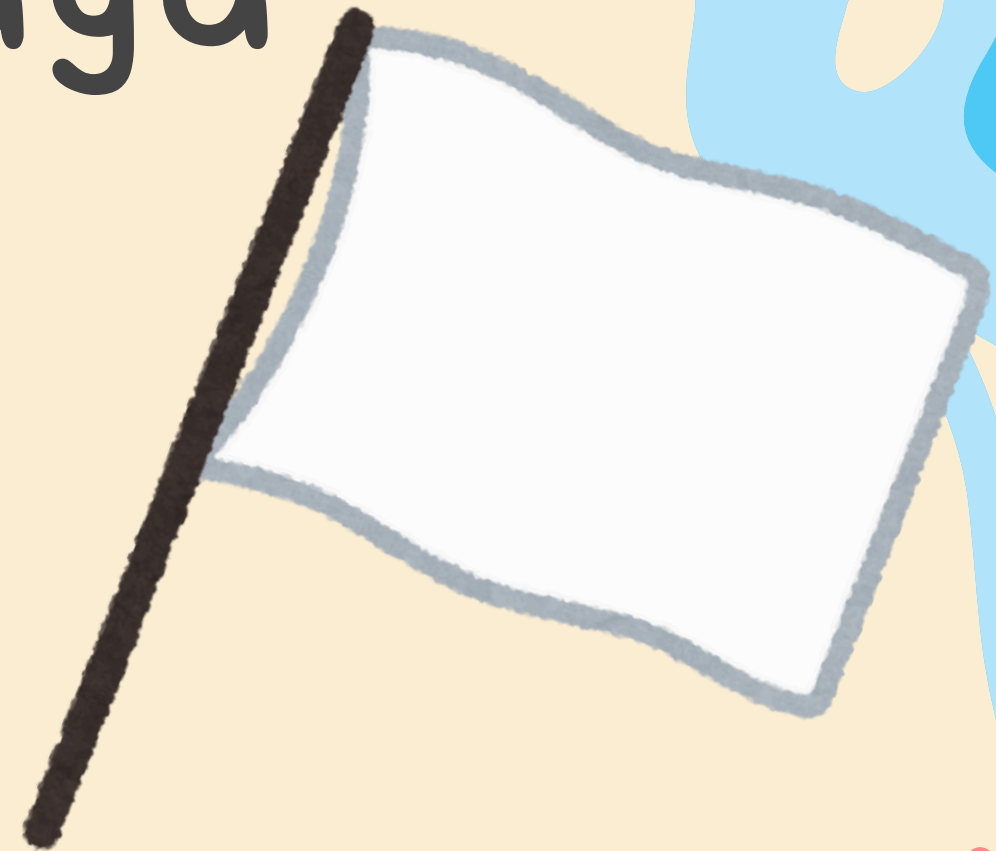
Pij dużo wody, aby
nie dopuścić do
odwodnienia



Kąp się w miejscach
strzeżonych przez
ratowników



Możesz wejść do wody
kiedy będzie
wywieszona biała flaga



W GÓRACH





Sprawdź pogodę
przed wyjściem w
góry



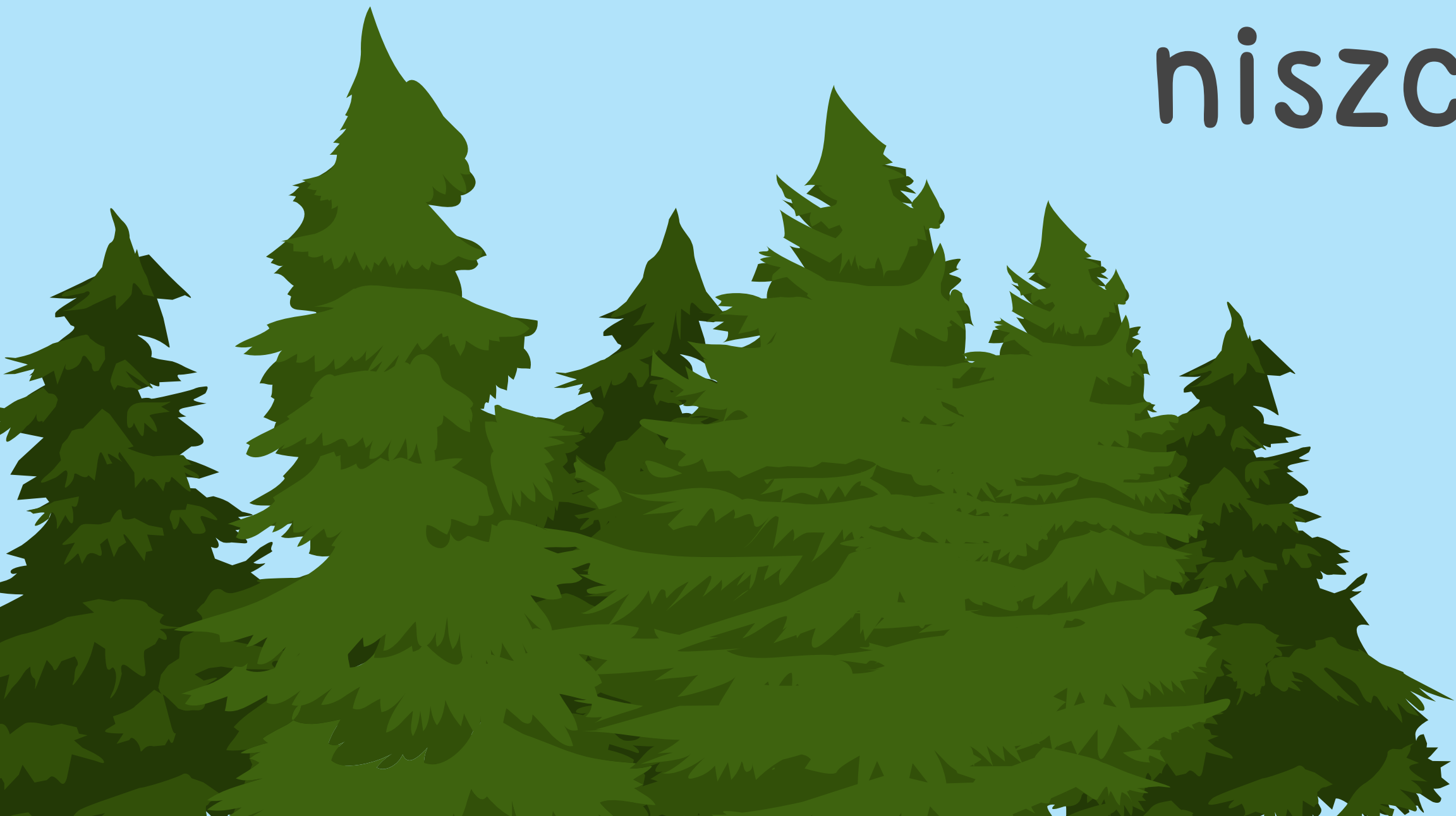
Trzymaj się
szlaku



Nie wchodź w
interakcję z
dzikimi zwierzętami



Szanuj
otoczenie, nie
niszcz zieleni



NAD JEZIOREM



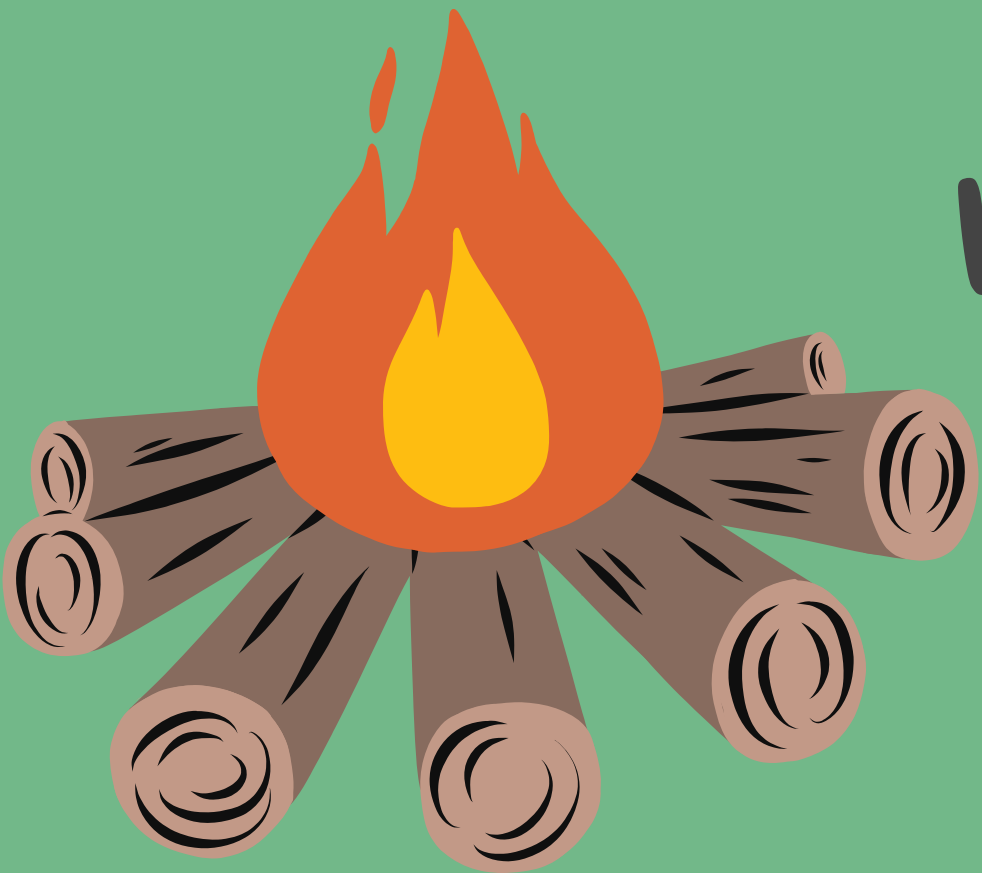
Zawsze miej na sobie
zapiętą kamizelkę
ratunkową na łódce
czy kajaku.



Pływaj tylko w
miejscach
wyznaczonych do
kąpieli.



Jeśli planujesz ognisko,
rób to w miejscach
wyznaczonych przez
kemping lub ośrodek
wypoczynkowy.



NUMERY

ALARMOWE

- 601 100 300-Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe(GOPR)/Tatrzańskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe(TOPR)
- 112-międzynarodowy numer alarmowy
- 997-policja
- 998-straż pożarna
- 999-pogotowie ratunkowe
- 601 100 100 - numer ratunkowy nad wodą (WOPR).



ŻYCZYMY
BEZPIECZNYCH I
SZCZĘŚLIWYCH
WAKACJI